

## Checkliste vor der Anreise

Jede medizinische Maßnahme braucht eine gute **Vorbereitung**, damit sie gelingen kann. Fehlende Befunde und ungeklärte medizinische Probleme verzögern den unmittelbaren Beginn der Rehabilitation bei uns. Wir ersuchen Sie daher, die nachfolgende Checkliste gewissenhaft durchzuarbeiten, um optimal auf Ihren Rehabilitationsaufenthalt vorbereitet zu sein.

## Bitte erledigen Sie Folgendes vor Ihrer Anreise

- Kontrolluntersuchung beim **Operateur** (Wunde?)
- Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie die vorgesehene körperliche Belastung von bis zu 2 Stunden täglich bewältigen können, wenden Sie sich an Ihren **Hausarzt** oder **Internisten**. Lassen Sie sich dort auch eine **Liste mit Ihren aktuellen Medikamenten** ausstellen!
- Sollten Sie zufällig eine **Laboruntersuchung zwei Wochen** vor der Anreise durchgeführt haben, freuen wir uns über die mitgebrachten Befunde. Sie brauchen dann keine Blutabnahme im Haus mehr durchführen zu lassen.
- Gab es seit der Antragstellung für diesen Rehabilitationsaufenthalt noch eine **zusätzliche akute Erkrankung oder Verletzung**?

Rufen Sie uns bitte unbedingt zu folgenden Zeiten an:

MO und FR von 8.00 - 12.00 Uhr oder MI von 14.00 - 18.00Uhr

Tel: 050405 – 81150

- Ein vorzeitiges Ende des Rehabilitationsaufenthalts aus diversen Gründen (Unfall, akute Erkrankung, Blackout) kann nie ganz ausgeschlossen werden. Veranlassen Sie, dass Lebensmittel vorhanden sind, dass Ihre Wohnräumlichkeiten jederzeit wieder bezogen werden können und Hilfsdienste gegebenenfalls dann bereitstehen.
- Eine Fortsetzung des Aufenthalts im RZ Engelsbad ist im Falle eines Blackouts nicht möglich. Vereinbaren Sie daher bitte mit Ihren Angehörigen den detaillierten Ablauf einer Abholung, die telefonische Abstimmung wird dann nicht möglich sein.

## Packliste für Ihren Aufenthalt – Was müssen Sie mitbringen?

Diese Liste dient Ihnen als Hilfe, um alles Notwendige für Ihren Aufenthalt einzupacken.

### Dokumente

- **Entlassungsberichte** und **Operationsberichte**, Arzt- und Ambulanzbefunde, ggf. den **Laborbefund, Röntgenbefunde**
- Röntgen-, CT- oder MRT-**Bilder** möglichst auf **DVDs** oder anderen Datenträgern
- Ggf. Blutgerinnungs-, Blutdruck- und Diabetikerpass.
- **Medikamentenliste**
- Das **Bewilligungsschreiben** (dieses ist an der Rezeption vorzulegen)
- Ihre **E-Card**
  - ➔ Halten Sie diese Dokumente bitte **griffbereit** zur Übergabe beim Betreten des Hauses!

### Medikamente und Hilfsmittel

- **Medikamente**, die Sie regelmäßig einnehmen als Vorrat für 3 Wochen (nur in Originalverpackung, wenn wir bei Einnahme behilflich sein sollen). Bereits vordispensierte Medikamente können nicht verwendet werden.
- Ihre medizinischen **Heilbehelfe**, Hilfsmittel oder Medizinische Geräte wie z.B. Rollstuhl, Rollmobil, Rollator, Stützstrümpfe, Antithrombosestrümpfe etc. (**keine Sauerstoffflaschen!**).

### Bekleidung, Schuhe und Trainingszubehör

- Bade- und Sportbekleidung, Bade- und Sportschuhe
- Pulsuhr mit Pulsgurt (falls vorhanden)
- Für Aktivitäten im Freien geeignete Kleidung
- Nordic-Walking-Stöcke (falls vorhanden)
- Hausschuhe mit weicher Sohle

**VIELEN DANK** für Ihre gewissenhafte Mitarbeit!